



广西中医药大学附属瑞康医院 广西壮族自治区中西医结合医院



医院官方微信订阅号 医院官方微信服务号

第150期2025年4月12日 主办：广西中医药大学附属瑞康医院 广西壮族自治区中西医结合医院 咨询：0771—2188337 官网：www.gxrkyy.com

全国医院优秀报刊 衷中参西 厚德精医	国家三级甲等医院 全国百姓放心示范医院	国家重点中西医结合医院 广西壮族自治区射波刀治疗中心	全国卫生系统先进集体 广西中西医结合肿瘤治疗中心
-----------------------	------------------------	-------------------------------	-----------------------------

不负春光 不负健康 不负瑞康 我院举办2025年在职（在岗）工会会员春游活动

春风渐盛，三月如约而至，春花为伴，正是踏春好时节。3月1日上午，我院举办2025年在职（在岗）工会会员春游活动。医院党委书记高宏君，院长唐红珍，党委副书记王德胜，纪委书记彭定基，副院长李铭，副院长、总会计师唐盛军，副院长郑东林、韩杰出席活动。我院1600余名职工齐聚青秀山，到大自然呼吸新鲜空气，陶冶情操，促进身心健康。

活动伊始，院领导对大家为医院建设和发展作出的贡献表示衷心感谢。瑞康的发展离不开职工们的风雨与共，饱含着大家的辛勤汗水，健康的体魄是服务患者的基石，团队的凝聚力是医院发展的保障。这次春游活动，既是一次放松身心、强健体魄的集体行动，更是践行“健康生活、团结奋进”理念的生动实践，彰显瑞康人昂扬向上的精神风貌。愿大家以此次活动为契机，以更饱满的热情、更健康的体魄，投身到守护人民健康的使命中，共同书写医院高质量发展的新篇章。

“青秀山，我们来啦！”随着高宏君的一声号令，全体人员迈着矫健的步伐，迎着温暖的阳光，大步走向健康，走向春天。

白大褂化作彩云裳，听诊器暂歇在春光里。春日里的青秀山风景秀丽，绿树成荫，鲜花竞相开放，职工们漫步在林荫步道中，三五结伴，或驻足赏花，或打卡拍

照，分享、畅谈着工作和生活中的趣闻乐事，气氛温馨愉悦，洒下一路欢声笑语。瑞康人健步前行的英姿，为青山增添了一道靓丽的风景。

随着大家步行至环山秀坪，各科室精心策划的套圈、顶碗、抛骰子、跳绳游戏等趣味活动也掀起了阵阵热浪。

套圈游戏中，有人将彩环抛出了“完美抛物线”；顶碗挑战时，几位平衡高手上演了“碗不落地”的精彩对决；抛骰子环节，欢快的点数跳跃声与加油声此起彼伏；跳绳区域，轻盈的身影与翻飞的绳索编织出春日里最灵动的风景线。

院领导在职工们的热情邀请下，纷纷加入趣味活动的行列，将活动气氛推向高潮，现场欢声笑语不断，展现出一派团结和谐的生动景象。

职工们纷纷表示：“工作之余踏青春游，既放松了心情，也能够以更加健康的体魄、积极的状态投入到今后的工作中。”

游园活动是我院多年传承下来的优秀传统，是展现瑞康人“自强不息、团结拼搏、敢为人先”精神的平台。近年来，我院在大力推进医院高质量发展的同时，精神文明建设也硕果累累，各种形式文体活动的开展，进一步增强了职工的思想凝聚力和向心力，为建成高水平国家中西医协同“旗舰”医院提供了精神支持和保障。



学校校长姚春到我院指导2024年度院级党员领导干部民主生活会

根据学校党委的统一部署，3月5日下午，医院党委召开2024年度院级党员领导干部民主生活会。广西中医药大学党委副书记、校长姚春带队到会督导并作指导。医院领导高宏君、唐红珍、王德胜、彭定基、李铭、唐盛军、古联、郑东林、韩杰参加会议。学校党委常委、组织部部长何天富，校长办公室主任黄晓东，自治区纪委监委驻广西中医药大学纪检监察组副组长、学校纪委副书记杨海洁以及医院党委委员叶修廷、段旭瑞列席会议。会议由高宏君主持。

姚春肯定了本次民主生活会所取得的成效，认为医院党委会前准备充分，将开好民主生活会作为一项重要政治任务，深刻把握主题内涵，精心组织安排，紧扣主题，突出重点，严肃开展批评与自我批评，正视问题，揭短亮丑，通过认真查摆、深刻剖析，明确了整改方向和措施，达到了预期效果。

姚春对医院领导班子提出四点要求：一要加强理论学习，切实筑牢思想信念根基。要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十大精神及二十届二中、三中全会精神，深入学习贯彻习近平总书记关于教育和中医药的重要论述以及全国、全区教育大会精神，认真学习贯彻习近平总书记关于广西工作论述的重要要求，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”。要牢固树立“实干为要、创新为魂，用业绩说话、让人民评价”的鲜明导向。二要突出党建引领，高质量推动医院各项事业发展。要坚持和完善党委领导下的院长负责制，切实发挥好医院党委把方向、管大局、做决策、促改革、保落实的领导作用。要着力加强干部人才队伍建设，选优配强医院中层干部，严把选人用人质量关。要加大正面宣传力度，大力宣传医院优势学科和特色专科，打造品牌特色。要推进医院的信息化建设，打造高科技、现代化的医疗信息系统。要强化医疗、教育、科技、人才协同发展，推动产学研用深度融合，促进科研成果转化，融入全区医药产业发展新格局。要发挥大学附属临床医学院的作用，深化医教协同、产教融合，全面提升人才培养质量。要把思想统一到医院建设发展上来，围绕中心、服务大局，全力以赴，加快推进凤岭南医院建设，全面做好国家中西医协同“旗舰”医院和中医疫病防治基地建设，不断深化中西医结合内涵，打造全国一流的中西医结合示范医院。三要发扬自我革命精神，抓好问题整改促工作。着实提高领导班子化解、破解问题及困难的能力本领，敢于斗争、善于斗争。要切实增强抓好整改整治的政治

自觉，坚持结果导向、分类整改，以解决问题的实际成效衡量整改整治工作成效，为实现医院高质量发展提供坚实保障。四要做好民主生活会后总结反馈，推动后续工作落实。落实民主生活会若干规定等制度，按照要求在适当范围内通报民主生活会召开情况，主动接受党员、群众监督，及时上报有关民主生活会材料，参加双重组织生活。她希望瑞康医院党委以这次民主生活会为契机，进一步强化理论武装，持续深化党建工作，将党的创新理论融入医院发展的全过程，更加团结带领广大干部职工重实效、强实干、抓落实，推动医院各项事业发展取得新成绩，继续为学校高质量发展作出新的贡献。

医院党委高度重视此次民主生活会，精心制定民主生活会方案，深入开展政治理论学习，统筹做好征求意见建议，扎实开展谈心谈话，深刻查摆突出问题，开展反面典型案例剖析，认真撰写领导班子对照检查材料和个人发言，以务实的态度做好会前准备工作，为高质量开好此次民主生活会奠定坚实的基础。

会上，高宏君通报学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育以来有关民主生活会的整改落实情况及2024年度民主生活会征求意见情况，并代表医院领导班子作对照检查。医院领导班子成员逐一进行对照检查，严肃认真开展批评与自我批评，反思存在的突出问题，深刻剖析根源，提出今后的整改方向及措施。

最后，高宏君代表医院党委感谢学校党委一直以来的关心和支持，并作表态发言。医院今后将严格按照学校党委统一部署，认真贯彻落实姚春校长的点评讲话精神，用医院高质量发展的实际成果来检验本次民主生活会的整改成效，为新时代学校高质量发展贡献瑞康力量。



医护心晴驿站——瑞康医院“三八节”特别讲座让压力“一键清零”

春意盎然，妇女节至！随着工作节奏的加快和生活压力的增加，职工的心理问题日益受到关注。为帮助职工更好地应对压力、提升心理调适能力，3月7日下午，医院邀请到南宁市教科所艺术与体育教研室主任、自治区妇联“八桂家教直通车”巡讲专家杨斌勇教授在B座十楼学术报告厅举行专题讲座，为大家提供专业的心理健康指导。医院院长唐红珍、党委副书记王德胜、纪委书记彭定基出席活动，300多名女职工聆听讲。

讲座伊始，杨斌勇通过“雨点变奏曲”和“语言的魔力”两个热身活动，迅速调动了现场氛围，让医护人员们在轻松愉快的氛围中进入学习状态。

随后，他深入讲解了情绪管理的重要性，并指出了非理性看法对情绪的影响。通过生动的案例，杨斌勇阐述了绝对化、过分概括、糟糕至极等错误的认知特征，并引导大家学会避免这些非理性看法，以更理性的态度面对工作和生活中的挑战。

在经营家庭关系方面，杨斌勇强调了认识性别差异、原生家庭和气质类型的重要性，并提出了处理亲密关系、亲子关系和与长辈关系的有效方法。他鼓励医护人员要学会赞美、理解和尊重家人，共同营造和谐的家庭氛围。

此外，杨斌勇还分享了平衡工作学习的心得体会。他提醒大家要聚焦专业发展，制定SMART目标，并进行有效的时间管理和角色管理。通过这些方法，医护人员们可以更好地规划自己的职业生涯，提高工作效率。

讲座的高潮部分是关于幸福的研究与分享。杨斌勇通过一系列实验和数据，揭示了幸福的真谛：不是发生的事件决定人是否感到幸福，而是人对事件的解释决定了幸福感。他鼓励大家要学会悦纳自我，创造生活中的艺术，享受工作生活，经营幸福人生。

此次讲座得到了医护人员们的一致好评。大家纷纷表示，通过此次学习，不仅掌握了实用的心理健康与压力调适技巧，还深刻领悟到了幸福的真谛，将以巾帼不让须眉的努力和豪情投身于医疗事业中，充分发挥“半边天”的重要作用，展现新时代女性的风采。

讲座后，唐红珍院长作总结讲话。她感谢杨斌勇教授带来的诙谐、幽默、生动、精彩的授课，感谢医院广大女同胞们兢兢业业，在各自岗位上抛洒汗水的辛勤劳动，为医院的高质量发展作出了突出贡献。

随后，唐红珍、王德胜、彭定基还走到女职工们之间，为参会女职工们献上鲜花并致以节日的祝福。



我院积极参加广西中医药大学2025年“三月三”校园民族文化艺术节活动

三月春风拂面，万物复苏之际，3月25日下午，广西中医药大学在仙葫校区举办“共织民族锦·同铸中华情”为主题的三月三校园民族文化艺术节活动，学校党委书记莫锦荣、校长姚春，相关职能部门、各二级学院负责人及千余名师生参与了本次活动。我院副院长郑东林带领中医特色建设科、团委、学生科、社工部、药物研发中心人员赴学校为师生们精心准备了一系列药膳美食。

活动现场，我院展示摊位的品类繁多，有药膳奶茶、药膳点心、药膳文创、养生茶饮汤包和医院制剂等。其中最受欢迎的是罗汉果奶茶，该饮品以罗汉果为基底，搭配优质牛奶。罗汉果性凉，具有清热解暑、润肺止咳等功效，与奶茶的温润相辅相成，既满足味蕾，又滋养身心。其独特的配方与健康理念，受到各位老师同学的青睐。另外，茯苓椰子酥和芝麻山药棒的味道也让大家赞不绝口，这些精心烹制的药膳美食，不仅在口味上让人惊艳，更在健康养生方面让人眼前一亮。

前来品尝药膳美食的师生络绎不绝。一位老师在品尝后赞不绝口地说：“这

些药膳美食真是让人耳目一新，既有着传统的美食风味，又能体现养生保健的理念，真的是独具匠心。”学生们也纷纷表示，这样的活动让他们在感受三月三民族文化艺术节浓厚氛围的同时，也了解到了传统中医食疗文化的博大精深。

广西中医药大学“三月三”民族文化艺术节已连续举办十一届，是师生参与最广、最受欢迎的校园文化活动之一，也是学校强化青年学生对中华民族共同体意识的理解和认知的重要举措。此次活动不仅吸引了大量师生的目光，更是赢得了学校领导和同学们的一致好评，体现了学校多元文化的融合与发展，为校园文化的丰富性增添了浓墨重彩的一笔。



莫锦荣书记、姚春校长到我院展位品尝药膳茶饮

弘扬经方医学，再掀学术热潮——许家栋教授到我院开展经方学术活动

为持续弘扬中医经典，深化经方医学的传承与应用，促进医院中医诊疗水平的提升，3月26日，经典经方学术体系倡立及带头人，我院客座教授、“中医名工程”指导老师、山东省中医名医、广东省中医院“许家栋名医工作室”学术指导老师、杭州西湖中医经方研究院名誉院长许家栋教授携团队再次来到我院开展门诊坐诊、中医经典病房查房以及学术讲座等一系列丰富多彩的经方学术活动。

当日上午，许家栋教授通过望、闻、问、切，系统全面地为门诊患者制定个性化的诊疗方案。在组方用药方面，他更是展现出深厚的经方功底，每一味药的选用都精准独到，全方位且针对性地解决患者的健康问题。

下午，许家栋教授来到中医经典病房，参与疑难病例会诊与查房。他认真听取主管医生的病情汇报，为患者进行检查，从中医“病因病机、辨证论治、转归预后”等多个维度与跟诊的医务人员进行深入探讨。在交流过程中，他耐心解答大家的疑问，毫无保留地分享自己丰富的临证用方经验和辨治思路，让在场的医务人员受益匪浅。

查房后，许家栋教授在B座10楼学术报告厅，作题为《少阳正药柴胡及四证行化》的中医经典大讲堂学术讲座。他从少阳病病机特点入手，深入剖析了少阳病在半表半里的特殊位置及其阴阳转化的复杂性，并详细阐述了厥阴与少阳之间的

联系，揭示了两者在生理病理上的相互关联，为临床辨治提供了新的思路。许家栋教授通过大量生动的临床医案，展示了柴胡在不同证型中的灵活运用，使抽象的经方理论变得鲜活易懂。整个讲座过程中，许教授旁征博引、深入浅出，赢得了在场医务人员的阵阵掌声。

此次经方学术活动，让我院医务人员再次领略到中医经方的博大精深和独特魅力。通过与许家栋教授的深入交流和学习，大家不仅开阔了学术视野，丰富了诊疗思维，更提升了学术修养和临床实践能力。未来，我院将进一步推动经方医学的传承与发展，为广大患者提供更加优质、高效的中医诊疗服务。



许家栋参加疑难病例会诊



许家栋在门诊坐诊

我院召开2024年度外出进修护理人员学习成果汇报会

近日，2024年度外出进修护理人员学习成果汇报会在我院B座10楼学术报告厅举行，各科室护士长、护理骨干共270人参加，汇报会由护理部副主任涂惠琼主持。

2024年度，我院积极推进护理人才培养工作，选派60名护士赴多地知名医院进修。汇报会上，29名护士代表展示了在专科护理、中医护理技术、护理管理及科研教学方面的成果。

求知若渴携真技，学成归来赋新能。进修护士不仅分享了学习到护理管理和教学经验，还带回了前沿的专业知识与技能。返院后，他们通过开展中医围术期护理，优化伤口造口管理流程，完善压力性损伤宣教体系，制定糖尿病餐食谱，设计心衰患者容量管理数字看板，建立科室中医数据库等举措，提升了专科护理服务的规范性和精准度，切实改善了患者就医体验与康复效果。在中医护理技术方面，进修护士引入督脉诊察、红炉拨筋罐、松筋开宝等多项中医特色技术，推动了科室中医护理技术的多元化发展。在汇报会上，大家还积极表示，要通过申

报护理科研项目、撰写论文来开展创新性研究，优化护理流程，并通过循证实践和科研成果转化提升护理服务实效。

护理部副主任涂惠琼对进修护士们的表现赞誉有加。这些护士们勇挑重担，克服了个人与家庭的困难，踏上进修之路。学成归来后，迅速将所学融入临床实践，达到了预期的进修目的。今年我院将继续加大人才培养力度，帮助护理人员快速成长，为医院护理事业添砖加瓦，助力医院高质量发展。



汇报会现场

78岁奶奶的深情告白：这封感谢信，写给生命的“拆弹专家”

袁奶奶今年已经78岁了，前些日子，她辗转将一封自己拟的感谢信交到了我院唐红珍院长手中。信中，袁奶奶诚挚地表达了对给予她帮助的郑东林副院长、内镜中心副主任奚锦要及消化内科黎翎医生的感谢。她说，这份感谢她一定要郑重地传达到医院，才能表达她对住院期间关爱和帮助她的医护团队的感激之情。

2月25日，袁奶奶因为持续三天腹痛、尿黄来到我院消化内科门诊就诊，检查结果显示，一颗直径超3厘米的胆总管结石正卡在她脆弱的胆管里，像一枚随时可能引爆的“炸弹”。它正是导致了袁奶奶的一系列不适的罪魁祸首。由于袁奶奶还患有心血管疾病，结石已经引起了发烧、尿黄、目黄，在医生建议下，袁奶奶当天就留院观察了。

看着影像中巨大的结石，消化内镜中心主任袁海锋也皱起了眉头。过大的体积使得结石难以自然排出，堵在胆管又随时有引发化脓性胆管炎的可能，且相关化验检查结果提示因结石梗阻胆总管而导致转氨酶、胆红素等相关指标超过正常值的三倍，消化内科为此召集了外科等相关科室进行会诊，大家一致认为，袁奶奶年事已高，又因心血管疾病长期服用抗凝血药，当即进行取石手术，术中出血等相关并发症的风险极高。因此，在这种情况下，她的身体情况无法当即接受手术取石。袁奶奶的儿女远在海外，听闻她的病情十分焦心，也不敢让她冒险选择手术取石，希望医生能保守治疗。综合袁奶奶的情况，治疗团队决定按下“暂停键”：停用抗凝药观察一周，先给予强有力的抗感染、护肝等治疗措施，再行ERCP取石。经过这个手术，袁奶奶的胆管就可以通畅，胆汁排出顺畅，降低化脓性胆管炎的风险。

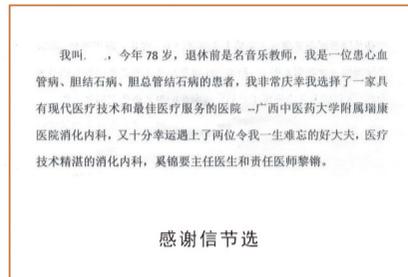
虽然只是短短的一周，但对儿女不在身边的袁奶奶来说，满是忐忑和不安。幸运的是，奚锦要主任和黎翎医生一直陪伴在她的身边。袁奶奶说，他们不仅每天针对她的病情给她饮食建议，还给予了她许多关怀、鼓励，让她紧张、焦虑等各种消极情绪完全消除，乐观积极地配合治疗，她在信中写到：“（他们）对病人十分和蔼，处处替病人着想，出院后我多次向家人及朋友提到你们及整个消化内科的护士及工作人员热情的态度，一种幸福感油然而生。”这些关心和鼓励，终于让袁奶奶渐渐放下心来。

经过一周的抗感染等积极治疗后，袁奶奶已经无发热，精神状态也明显好转，身体达到了行ERCP的标准。3月3日，医院副院长、消化内科专家郑东林教授为袁奶奶行ERCP术，术中发现结石直径超3cm，且十分坚硬，取石难度极大，手术操作时间长，考虑到袁奶奶高龄，且有冠心病等基础病，各种风险陡然增大，遂当即调整处理策

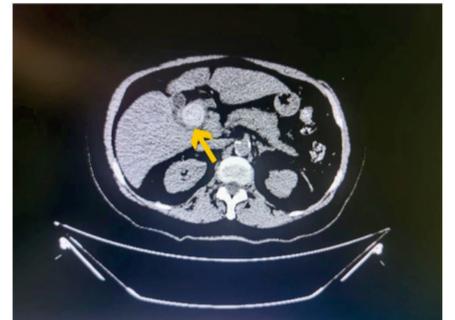
略，缩短手术时间，先于梗阻处放置一根支架进行引流，以确保能让胆汁顺利排出，解决黄疸等问题。

手术一切顺利，术后第二天复查，转氨酶、胆红素等相关指标已基本降至正常值。三天后，袁奶奶顺利出院了。奚锦要主任和袁奶奶约定三个月后复查，再根据结石的情况制定下一步治疗计划。虽然结石尚未完全清除，但是十天来医护人员在袁奶奶身上的治疗、心灵上的抚慰，都让她安心了不少，如今已经能够轻松坦然地面对这颗顽固的小石头了。

在袁奶奶的治疗过程中，医护人员用实际行动诠释了“医者仁心”的真谛。他们的关怀和温暖，如阳光般照亮了袁奶奶的康复之路。这份温情和人文关怀，不仅让袁奶奶感受到了家的温暖，更让我们看到了医学的温度和力量。



感谢信节选



影像中可见巨大结石



支架置入引流

昨天手术，今天下床走路！瑞康医院开启乙状结肠癌患者康复新速度

在生活的平静湖面，53岁的高女士近日却泛起了层层涟漪。她发现自己的大便变得溏烂，而且便中还带着丝丝血迹，这让她隐隐感到不安。为了查明原因，高女士来到了我院消化内科。

在这里，肠镜检查如同一位严谨的“侦探”，揭示了令人揪心的线索：乙状结肠肿瘤×4；升结肠息肉×1。而随后的病理结果，更是如同一记重锤，确诊为乙状结肠癌以及结肠多发息肉（低级别管状腺瘤）。这个消息，就像晴天里突然炸响的霹雳，瞬间让高女士陷入了焦灼与不安的漩涡之中。

幸运的是，我院胃肠外科、减重代谢外科的吴东波主任医师在会诊评估后，给她带来了希望的曙光：患者有手术指征，可以立即安排手术治疗！

高女士转入胃肠外科、减重代谢外科后，吴东波主任医师带领的手术团队迅速开启了一场与病魔争分夺秒的斗争。在短短48小时内，他们就完成了全面评估和术前多学科诊疗（MDT）讨论。紧接着，一场精心筹备的“战役”——“全腹腔镜乙状结肠癌根治术”打响了。

手术台上，医生们如同技艺精湛的艺术师，肿瘤及区域淋巴结的完整切除、血管结扎、肠管吻合，每一个步骤都在体内腹腔镜下有有条不紊地完成。随后，肿瘤标本经腹部小切口被顺利取出。而在整个过程中，中西医结合加速康复外科（ERAS）理念如同一位贴心的“守护天使”，全程陪伴着高女士。

术后的高女士，恢复情况令人惊叹。术后第1天，她便能自主下床活动，迈出了康复的坚定步伐；第2天，就恢复了流质饮食，身体开始汲取新的能量；第3天，排便通畅，仿佛身体的“小火车”又重新回到了正轨。到了术后第五天上午，高女士就顺利出院了，创下了结直肠癌手术“创伤小、恢复快、体验优”的新标杆！后续随访显示，高女士没有出现感染、吻合口瘘等并发症，术后1周已能像往常一样，轻松自如地回归正常生活。



手术中

“没想到手术后第二天就能下床走路，恢复得这么快！”出院前，高女士对胃肠外科、减重代谢外科的手术治疗体验赞不绝口，喜悦与感激之情溢于言表。

本次手术堪称一场技术与理念完美结合的盛宴。全腹腔镜技术就

像一双拥有“透视眼”的巧手，精准地切除病灶，并完成淋巴结清扫。与此同时，中西医结合加速康复（ERAS）全程管理方案如同一条紧密的纽带，将“术前-术中-术后”各个环节紧密相连，实现全流程优化。

与传统手术相比，微创精准手术+中西医结合加速康复外科（ERAS）模式就像一把神奇的钥匙，为患者打开了快速康复的大门，带来了诸多惊喜：

- 1、术后疼痛评分降低 60%
- 2、肠道功能恢复时间缩短至1-2天
- 3、平均住院时间从10天缩短至5-7天
- 4、医疗费用减少约 30%

这场与病魔的较量，并非单打独斗，而是多学科协同作战的成果。麻醉科、手术室、营养科、中医科、护理团队等多个学科，共同组成了中西医结合加速康复外科（ERAS）专项小组，为患者制定个性化手术及康复方案，充分体现了“以患者为中心”的MDT（多学科诊疗）模式优势。

结肠癌根治术一直是治疗中早期结肠癌的核心手段，但传统开腹手术就像一个“重型武器”，虽然能打击病魔，却也给患者带来创伤大、恢复慢的困扰，术后疼痛、肠梗阻等风险也如影随形。

而全腹腔镜结肠癌根治术则截然不同，它就像一位“温柔的剑客”。手术通过腹部微小切口（0.5-1cm）置入腹腔镜器械，在高清影像系统放大视野下，如同在微观世界进行精细雕琢，精准完成肿瘤病灶切除、区域淋巴结清扫及消化道重建。患者术后疼痛轻，肠道功能恢复快，住院时间大幅缩短。

随着腹腔镜技术的成熟与ERAS理念的普及，我院勇立潮头，率先将二者结合，形成“微创精准手术-中西医结合加速康复”一体化模式。这一模式不仅有效缓解了患者“住院难、费用高”的难题，节省了宝贵的医疗资源，更显著提升了患者的治疗效果和生存质量，为众多患者带来了新的希望。



赠送锦旗

爱屎了！别人的便便，竟是自己的救命良药……

5年前，黄先生怎么也没想到，自己会和“便便”结下不解之缘。

反复腹痛、恶心呕吐，从慢性胃炎到克罗恩病，他试过护胃药、抗结核治疗，甚至打了两年生物制剂，却又在停药后复发。直到广西中医药大学附属瑞康医院消化内科二区主任张涛灵机一动：“不如试试用粪便治病！”于是，黄先生成了我院首例粪菌移植的体验官——是的，你没看错！健康人的便便，竟成了他的救命良药！

近日，来自广西桂平的黄先生再次来到了广西中医药大学附属瑞康医院消化内科就诊，他将心中的苦楚一一向医护人员诉说：5年前，自己出现了反复中上腹部胀痛，伴有恶心呕吐，当地医院完善胃镜提示慢性胃炎，经长期护胃等治疗却始终得不到一个满意的疗效，不堪其扰的他3年前来到我院就诊。我院医生在完善小肠CTE、小肠镜后，发现了黄先生空肠上段的多发溃疡。经过院内外专家的多次讨论，先后经历了抗炎、诊断性抗结核治疗，黄先生终于得以弄清困扰他的问题：空肠溃疡诊断为炎症性肠病-克罗恩病。我院后续予以抗炎及规律的生物制剂治疗，经过长达2年的治疗，黄先生的腹痛终于得以缓解，得以停药。

黄先生度过了停药后1年的美好时光，腹痛却又如梦魇般再次缠绕上身。他再次来到我院继续治疗，长期的病情反复早已让黄先生身心疲惫不堪。消化内科二区主任张涛医师面对着这位长期老朋友，也深深共情。黄先生经过规范治疗，病痛仍反复，经过科室内的专家讨论及国内外经验，张涛主任决定从人体的“第二大脑”——肠道菌群入手。这便引出了今日主角：**粪菌移植**。

粪菌移植，听起来可能有点“重口味”，但它其实是一种非常有趣且前沿的医疗手段！想象一下，我们的肠道里住着数万亿的微生物，它们像一个个小小的生态系统，帮助我们消化食物、抵抗病菌，甚至影响我们的情绪。这个生态系统就像一座繁忙的“肠道城市”，住着各种“居民”——有益菌、中性菌和有害菌。当这座“城市”因为某些原因（比如长期使用抗生素、饮食不健康或疾病）变得混乱，有害菌占了上风，就会引发各种健康问题，比如严重的肠道感染、炎症性肠病，甚至一些心理及免疫系统等疾病。因此肠道菌群也被称为“第二大脑”。维护健康的肠道菌群，对于整体健康和心理健康至关重要。

简单来说，粪菌移植就是把健康人肠道里的“好细菌”移植到病人的肠道里，帮助病人重建那座“肠道城市”的秩序。具体操作是这样的：医生会从健康捐赠者的粪便中提取出有益的微生物，经过严格的处理和筛选，制成一种“细菌汤”，然后通过胶囊、鼻饲管或结肠镜等方式送到病人的肠道里。

这个过程听起来可能有点奇怪，但它的效果却非常神奇！就像给一片荒芜的土地重新播种，健康的菌群会在病人的肠道里扎根、繁殖，逐渐恢复平衡，帮助病人摆脱疾病的困扰。这一治疗手段虽然令人觉得陌生与新颖，但其实咱们的老祖宗可能早已在很多年前便有所接触，在东晋葛洪所著的《肘后备急方》中，记载了一种名为“黄龙汤”的方剂。书中记载“饮粪汁一升，即活”。可以说，这是历史上最早的“粪菌移植”尝试。感谢现代医学让“吃屎”进阶为精准

菌群移植——这波，咱们属实是“站在巨人的马桶上”！

言归正传，当时，肠道菌群的检测发现黄先生的肠道菌群在长期病情的困扰下已是重度失衡的状态。经过沟通，黄先生同意了治疗方案。最终，经过医护人员及黄先生的共同努力，黄先生成功接受了我院首例粪菌移植治疗，让肠道重获新生。

谁需要“便便外援”？

相信如黄先生般长期因各种疾病饱受折磨的病人不在少数，那么他们当中又有哪些人能尝试粪菌移植治疗呢？

首先，是患有某些胃肠道疾病的人群，包括难辨梭状芽孢杆菌感染肠炎（伪膜性肠炎CDI）、炎症性肠病（克罗恩病和溃疡性结肠炎）、抗生素相关性腹泻、肠易激综合征（IBS）、复发性艰难梭菌感染CDI、坏死性小肠结肠炎、顽固性便秘、食物肠道过敏、自身免疫相关性肠病。他们的肠道本身便已负重累累。

其次，是患有如肝硬化、自身免疫性肝炎以及神经系统疾病的人群，如自闭症和帕金森病、肌痉挛-肌紧张障碍综合征、重度抑郁症、严重失眠等；代谢性疾病如肥胖症、2型糖尿病、代谢综合征、多发性硬化、类风湿关节炎等。此类患者经肠道菌群检测存在失衡的情况下，也可通过粪菌移植对其他系统疾病进行间接治疗。

是风险还是新希望？

粪菌移植在治疗某些疾病方面表现出显著效果，但其安全性仍然是一个需要高度重视的问题。尽管粪菌移植在大多数情况下是安全的，但仍存在一些潜在风险，如捐赠者的粪便中未被检测到的病原体（如病毒、耐药细菌）被移植到患者体内，可能导致感染。移植的微生物可能引发患者的免疫系统过度反应，导致炎症或其他免疫相关疾病。在某些情况下，移植的微生物也可能无法在患者肠道内定植，导致治疗失败。

尽管如此，粪菌移植的潜在风险仍处于较低水平，随着研究的深入，粪菌移植的安全性也会将得到进一步优化。

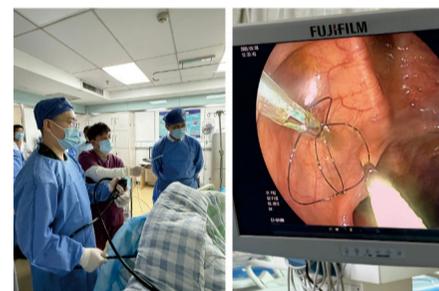
粪菌移植究竟是如何进行呢？

1. 结肠镜移植：通过结肠镜或TET置管将处理后的粪菌悬液注入患者的结肠，可直达结肠，效果较好。
2. 鼻空肠管移植：通过鼻腔插入导管至小肠，注入粪菌悬液，无需结肠镜，但舒适度较低。
3. 口服胶囊：将经处理后的健康安全粪菌胶囊口服，无创方便，但胶囊可能被胃酸破坏，影响效果。

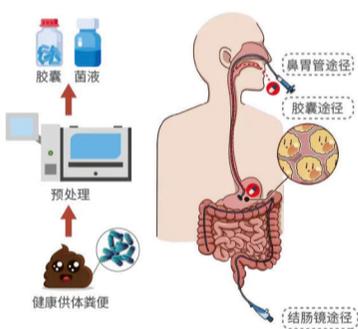
具体移植方式应视患者具体情况选择。

总体来说，肠道微生态的生理病理变化影响到的不仅仅是胃肠道，其实对于全身各大系统都是占据重要地位的。虽然“便便”名字有点“不雅”，但粪菌移植已经在治疗某些难治性肠道疾病中展现了惊人的效果，甚至被称为“肠道界的器官移植”。

当然，这项技术还在不断研究和完善中，未来可能会在更多领域大显身手！所以，下次听到“粪菌移植”时，别觉得它“恶心”，它可是医学界的一颗“明珠”，正在用小小的细菌改变着人类的未来！



院内外专家正在为黄先生行结肠镜下粪菌移植TET置管



从“胖若两人”到“型男归来”：中医辨证减肥助他4个月减重70斤！

近日，李先生专程到广西中医药大学附属瑞康医院国医堂名医馆向唐红珍教授报喜：经4个月中医综合调理，他已成功减重70斤！曾经身形臃肿、面庞发腮的他，如今已蜕变为轮廓清晰的健康体态，整个人焕发青春活力，气质焕然一新。

李先生年仅30岁，身高173cm，体重却已达222斤。4个月前，他慕名来到我院国医堂名医馆，向唐红珍教授寻求中医减肥方法。

唐红珍教授团队通过问诊了解到：原本健康帅气的李先生，自大学毕业工作后的5年来，因生活、工作压力等原因，经常熬夜、饮食不节导致体重进行性增加，逐渐从105斤增长到220多斤。

唐红珍教授经过中医辨证，判断李先生属典型的痰湿蕴脾型肥胖，为其制

定了中药调理+减重推拿+膳食监督指导三位一体科学减重方案。？

经过4个月的坚持，李先生累计减重70斤，腰围从112cm缩减至82cm，内脏脂肪等级由15降至7，血压、血脂达标。

“现在感觉身体特别轻盈，同事们都说我像换了个人，又恢复了曾经的帅气！”李先生满脸欣喜。在唐红珍教授的指导下，他已养成早睡、细嚼慢咽、定期锻炼的健康习惯。

传统观点认为中医减肥需要较长的时间才能看到效果，但本案突破认知：通过辨证施药、独创推拿与科学饮食干预的三位一体疗法，仅4个月即实现显著减重。

中医理论强调肥胖本质是体质失调，其减肥逻辑遵循“调体质>减体重”的理念，通过恢复人体阴阳平衡与气血运行，从根源改善代谢功能。这种自然疗法能重塑健康体质，使减肥成果长期稳定，有效避免反弹。

唐红珍教授特别提醒，科学减重需避开以下三大误区：

盲目节食：过度饥饿会损伤脾胃，反而加重痰湿

迷信减肥药：可能引发心悸、失眠等副作用。

突击运动：大体重人群突然剧烈运动易损伤膝关节。

“中医减重的核心是调理体质，让身体恢复‘收支平衡’。只要辨证准确、医患配合，健康瘦身水到渠成。”



唐红珍教授看诊



减重前 (前)

减重后 (后)