



广西中医药大学附属瑞康医院

广西壮族自治区中西医结合医院



医院官方微信订阅号 医院官方微信服务号

第147期2025年1月12日 主办：广西中医药大学附属瑞康医院 广西壮族自治区中西医结合医院 咨询：0771—2188337 官网：www.gxrkyy.com

全国医院优秀报刊
衷中参西 厚德精医

国家三级甲等医院
全国百姓放心示范医院

国家重点中西医结合医院
广西壮族自治区射波刀治疗中心

全国卫生系统先进集体
广西中西医结合肿瘤治疗中心

封顶大吉！广西中医药大学附属瑞康医院凤岭南医院未来可期



封顶仪式现场1

2024年12月3日上午，医院在项目现场举行了封顶仪式，广西中医药大学校长姚春，校办主任黄晓东，我院党委书记高宏君、院长唐红珍，广西中医药大学第一附属医院党委书记桂雄斌、院长周晓玲，广西国际壮医医院党委书记秦祖杰，我院党委副书记王德胜，副院长李铭，副院长、总会计师唐盛军，副院长古联以及中建三局第一建设工程有限责任公司广西分公司党委书记、总经理黄德钊，广西广安工程监理有限公司总经理胡盛禹，南宁市建筑设计集团有限公司副总经理汪烈，我院中层干部代表，各项目参建单位代表齐聚仪式现场，共同见证这一激动人心的历史时刻。高宏君主持封顶仪式。

从蓝图到现实，从梦想到成真，这座高水平现代化“旗舰”医院凝聚着瑞康人的智慧和汗水，承载着医院每一位职工的殷切期盼。在仪式现场，礼花绽放，礼炮齐鸣，万众瞩目，综合住院大楼、门诊大楼、医技楼拔地而起，初绽芳华。

在热烈的掌声中，姚春校长正式宣布：广西中医药大学附属瑞康医院凤岭南医院暨国家中西医协同“旗舰”医院、国家疫病防治基地建设项目正式封顶！现场气氛达到了高潮。

唐红珍院长在致辞中表示，在学校的正确领导下，在各级各部门大力支持下，在各参建方的共同努力下，一座现代化、高水平、高品质、智慧化的国家中西医协同“旗舰”医院即将落成矗立在美丽的邕江之畔，成为凤岭南这片宜居热土上一颗璀璨的杏林明珠。凤岭南医院项目是我院建设发展史上的重要里程碑，是我院高质量跨越发展的崭新突破口，在医院长远发展中具有重大的战略意义。此刻，是我们的荣耀时刻，更是我们前进的动力，希望全院上下继续不负重托，不辱使命，乘势而上，齐心协力，全力以赴地把凤岭南医院建设成为人民满意的高水平的国家中西医协同“旗舰”医院。



凤岭南医院实景图

黄德钊总经理表示，凤岭南医院作为自治区层面统筹推进重大项目，建成后，将是一所集医疗、教学、科研、预防保健、养生康复于一体，现代医学技术与中医药特色交相辉映的现代化、智慧化中西医结合医院，不仅在国内领先，更将辐射东盟，引领未来，项目建设意义非凡。项目自开工以来，施工方调集最优秀的团队、最优质的资源，周密策划、科学组织、严格管理、精细

施工。接下来，施工方会一如既往地优质高效施工，助力项目早日落成投入使用，为广西医疗卫生事业发展贡献更大力量。

扬帆起航、破浪前行，未来画卷正徐徐展开。灿烂的礼花在空中绽放，振奋人心的旋律飘荡在大楼四周，随着现场领导用铁锹为住院综合楼工程顶板添上最后一方混凝土，一幅描绘着瑞康医院宏伟发展的蓝图仿佛映照在了我们的眼前。

凤岭南医院是贯彻落实全国及自治区中医药大会精神，推进我区中医药传承创新发展，提升中医壮瑶医药综合服务能力的重要公益性建设项目，对于发挥自治区中西医结合医院龙头作用，推动全区中医药壮瑶医药传承创新发展、服务广大人民群众及患者具有重大意义。

凤岭南医院项目的建成，意味着南宁凤岭南片区将告别没有大型三级甲等医院的现状，老百姓不再就医难、就医远。大楼正式投入使用后，医院环境、医疗设备、人才培养、医疗技术、群众就医体验等方面都将实现质的飞跃。凤岭南医院，也标志着我院将迎来高质量发展新起点、新跨越，标志着我区医疗服务水平将得到更进一步提升，中医药事业将迈向更加辉煌的明天！

凤岭南医院建设项目位于南宁市青秀区凤岭南片区，东临那安快速路、南接凤岭南路、西临林里桥路、北靠林里桥水库，是国家中西医协同“旗舰”医院、国家疫病防治基地、国家重点中西医结合医院示范医院和国家“医教协同”基地等建设项目，已经纳入自治区层面统筹推进的重大项目、医疗卫生服务体系“十四五”规划、中医药壮瑶医药发展“十四五”规划、自治区卫健委三年攻坚行动计划、南宁市重点推进项目。项目总建筑面积17.88万平方米，包含2层地下室及5栋主体建筑，设有1000张病床。医院建成后，将进一步完善医疗环境和提升板块内的医疗服务水平，成为集医疗、教学、科研、预防保健、养生康复为一体的具有现代医学技术先进、中医药特色鲜明，急危重症疑难疾病救治能力出色且具有重大传染病救治能力的全国一流、辐射东盟的现代化智慧化的中西医结合龙头医院。届时，凤岭南医院还将对整体医疗布局进行规划调整，进一步提高区域中医药服务能力，推动优质医疗资源向群众身边延伸，让群众享受到更优质的医疗服务。



封顶仪式现场2



凤岭南医院效果图

唐红珍院长受邀参加中国医院协会中医医院分会第10届年会暨中医医院院长大会并作高峰对话

12月6-7日，中国医院协会中医医院分会第10届年会暨中医医院院长大会在四川省成都市召开。此次大会由中国医院协会中医医院分会主办，中国中医科学院广安门医院、成都中医药大学附属医院协办。会议主题是“顺势而动——新质生产力赋能中医药高质量发展”。本届大会设立四个分会场，聚焦高水平党建引领、高品质优势专科建设、高质量医疗资源共享、高标准科技创新驱动等医院高质量发展行业热点、难点问题和重点工作开展深入研讨。我院院长唐红珍受邀在分会场之“集群赋能——高品质优势专科助推跨越式发展”中作高峰对话。唐红珍做了题为“以旗舰医院建设为契机，大力打造优势专科群，引领医院高质量发

展”的对话，获得与会人员的高度认可与赞同。

大会在召开期间，中国医院协会中医医院分会组织各委员单位书记、院长来到成都中医药大学附属医院，开展“书记、院长游学”活动。活动中，唐红珍参观了治未病中心、内分泌科/糖尿病中心、GCP等，并与相关人员进行了深入交流，加强院间交流互鉴。



自治区总工会慰问团到我院凤岭南医院开展2025年元旦春节期间送温暖走访慰问活动

12月26日上午，2025年元旦春节期间广西工会送温暖行动启动仪式在广西中医药大学附属瑞康医院凤岭南医院建设项目现场举行。自治区人大常委会副主任、党组副书记，自治区总工会主席黄伟京出席启动仪式，并宣布2025年元旦春节期间广西工会送温暖行动启动。自治区总工会党组书记、常务副主席管理年出席启动仪式并讲话。自治区总工会副主席、党组成员黄韬主持启动仪式。自治区住房城乡建设厅副厅长、总工程师杨栋，自治区总工会党组成员、经费审查委员会主任黄海华，南宁市人大常委会副主任、市总工会主席陈尧参加活动。我院党委书记高宏君、副院长李铭，中建三局一公司广西分公司党委书记、总经理黄德钊参加活动。

活动中，黄伟京代表自治区总工会向我院凤岭南医

院建设项目工程总承包（EPC）单位中建三局一公司赠送慰问金10万元，现场领导还向项目工地农民工代表发放了棉被、食品等慰问品。

自治区总工会领导向奋战在我区各个工程项目的一线建设者们致以诚挚的问候和新春的祝福，指出广西中医药大学附属瑞康医院凤岭南医院是自治区层面统筹推进的重大项目，是造福人民群众的民生工程，希望医院以及广大建设者在取得已有成绩的基础上，继续凝心聚力、拼搏奋斗，在保证工程质量和安全的前提下争分夺秒推动项目建设，为建设新时代壮美广西贡献力量。



启动仪式现场



我院党委书记高宏君参加活动并向一线建设者赠送慰问品



自治区人大常委会副主任、党组副书记、自治区总工会主席黄伟京代表自治区总工会向中建三局一公司赠送慰问金

【喜讯】我院梁泰生教授当选中国医师协会泌尿外科医师分会委员

12月1日，中国医师协会泌尿外科医师分会第四届委员会选举成立大会在首都北京召开。广西中医药大学附属瑞康医院泌尿外科一、二区主任梁泰生教授凭借其在泌尿外科领域的卓越成就与专业影响力，获得众多业内人士的认可，受聘为新一届中国医师协会泌尿外科医师分会委员。

梁泰生教授长期致力于泌尿外科的临床、科研与教学工作，在泌尿系统疾病的诊断与治疗方面积累了丰富的经验及过硬的外科技术，尤其在泌尿系结石、前列腺增生、肿瘤等方面有着深入的研究与显著的成果。截至目前成功完成超过200例肾移植手术及超万例泌尿外科微创手术。其中2008年开展的“经尿道前列腺剜除术”、2010年开展的“腹腔镜下保留肾单位肾肿瘤部分切除术”、2011年开展的“分腿垫腰仰卧位多镜联合处理复杂性上尿路结石术”及“一期双侧多通道经皮肾处理复杂性肾结石



术”、2016年开展的“解剖性腹腔镜下前列腺癌根治术”均为广西率先开展的术式，2018年成功开展广西首例“全程腹腔镜下膀胱癌根治+原位回肠新膀胱术”，目前已完成超过百例手术。

梁泰生教授当选为国家级泌尿外科专业委员会委员，这一荣誉不仅是对梁泰生教授个人专业能力的高度认可，更彰显了广西中医药大学附属瑞康医院泌尿外科在全国泌尿外科领域的重要影响力。广西中医药大学附属瑞康医院泌尿外科在梁泰生教授的带领下，与国内顶尖泌尿外科专家共同探讨学科前沿问题，分享临床经验与科研成果，积极推动泌尿外科新技术、新理念在广西的普及与应用，促进区域泌尿外科诊疗水平的整体提升，为广西及周边地区泌尿系统疾病患者带来更优质、高效的医疗服务。



广西卫生职业技术学院、泰国诗纳卡琳威洛大学领导一行到我院参观交流

2月25日，广西卫生职业技术学院科技服务中心（国际交流合作中心）主任李日伦、护理学院副院长汪涛，泰国诗纳卡琳威洛大学研究生院副院长当端、护理学院副院长帕加潘一行到我院参观交流，了解和学习我院在护理领域的先进经验和做法。我院副院长古联及护理部等相关部门负责人热情接待来宾一行。



在相关负责人的陪同下，来宾们先后来到中医经典病房、消化内科、治未病中心、急诊科等科室详细了解护理工作制度、教学管理制度以及中医经典理论在护理实践中的应用，现场参观雷火灸、刮痧、脐灸、药物竹罐疗法等中医外治疗法。来宾们仔细询问每项疗法的操作细节与治疗

功效，了解中医药防病治病理念，对医院在中医护理方面的专业性和细致性表示赞赏。

随后，来宾们一行还到院史馆和中医药博物馆，进一步了解我院的发展历程和取得的成就，深入了解了中医药文化的博大精深和独特魅力。

来宾们表示，此次参观交流让他们受益匪浅，不仅了解到了我院在护理领域的先进经验，还加深了对中医药文化的认识和理解。他们希望未来与我院在护理领域开展更多的交流与合作，共同推动护理事业的发展 and 进步。



广西中医药大学中西医结合一级学科硕士学位授权点通过专家现场评估

中医药大学中西医结合一级学科硕士学位授权点开展现场评估。广西中医药大学副校长岳桂华、研究生院副院长孙平良、我院党委书记高宏君、院长唐红珍、党委副书记王德胜、副院长古联出席评估会，我院学位授权点骨干成员代表，教研室主任、教研室秘书，学位点评估专班全体人员，专任教师、学生代表等参加会议。高宏君主持会议。

岳桂华在致辞中首先感谢各位专家莅临指导，并介绍了学校的基本情况。他表示，广西中医药大学在多年的办学征程中，始终坚守中医药传承创新发展的使命，积极探索中西医结合教育的特色之路，中西医结合学位授权点作为我校重点建设和发展的关键领域，凝聚了数代师生的心血与智慧，在人才培养、科学研究、社会服务等方面都取得了一定的成绩。学校高度重视此次评估工作，希望通过本次评估，总结经验，查找不足，进一步提升人才培养质量，希望专家组对我校中西医结合学科教学工作多提宝贵意见和建议。学校将以此次评估为契机，以评促建，努力推进人才培养模式的改革创新和学位授权点的高质量发展。

随后，唐红珍从学位授权点基本情况、培养目标与标准、师资队伍、培养条件、科学研究、存在的不足及改进措施等方面对照评估指标要求进行了汇报。

专家组通过听取中西医结合一级学科硕士学位授权点的建设情况汇报，召开研究生导师及学生代表座谈会、查阅相关资料、与学校领导和主管部门进行交流等方式对授权点进行了全面评估。

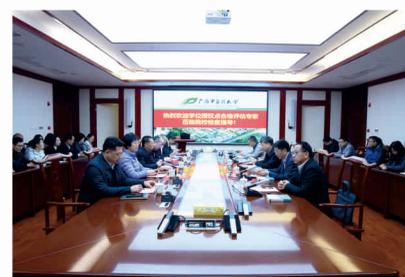
经过认真评审，专家组对我校中西医结合一级学科硕士学位授权点形成了评估意见。于远望代表评审专家组宣读评估意见，并对我校在学位授权点建设方面所做的努力和取得的成果给予了充分肯定。意见认为，我校中西医结合一级学科

硕士学位授权点人才培养目标定位准确，学科研究方向明确；师资队伍数量充足，结构合理，素质优良；办学基础扎实，基础设施完备；教学和科研成绩较为突出；研究生人才培养方案科学合理，具有较为完善的培养管理制度；学位论文管理过程及学位授予程序规范、严格，研究生培养质量较高并受到社会及用人单位好评，专家组一致认为评估合格。

专家组还围绕民族医药学科特色、高层次人才队伍的培育、教学质量保障体系建设等方面提出了宝贵的意见和建议。

岳桂华在总结讲话中再次对专家毫无保留的指导表示感谢，要求研究生院和临床医学院认真梳理专家意见，对标对点建设，制定切实可行的整改方案并狠抓落实，不断提升学位点建设水平，为国家和社会培养出更多优秀的中西医结合专业人才，为推动中西医结合事业的繁荣发展贡献更大的力量。

此次评估会议的顺利召开，不仅全面检视了我校中西医结合一级学科硕士学位授权点的建设成效，也为学校未来的发展指明了方向，标志着学校在学科建设和人才培养领域迈向新的高度，我院将以此次审核评估为契机，秉承“以评促建、以评促改、以评促管、以评促强”的理念，推动我校中西医结合一级学科硕士学位授权点建设实现高质量发展。



评估现场

喜讯：我院选手在全国首届中医医师规范化培训青年带教老师临床技能和教学能力竞赛中载誉而归

12月25日，全国首届中医医师规范化培训青年带教老师临床技能与教学能力竞赛在北京圆满举办。此次竞赛由国家中医药管理局指导，中国医师协会主办，北京中医药大学承办，来自全国各省市自治区的43支队伍、近200名选手参加角逐。广西代表队共派出一队和二队2支队伍参赛，自治区中医药管理局科教处副处长王浪浪担任领队，我院急诊科龚圣雯、针灸科李靖杰两位青年带教老师作为一队队员参加比赛。

此次竞赛分为理论考核、小讲课、门诊带教、中医技能及西医技能五个环节。经过激烈角逐，我院龚圣雯、李靖杰所在的广西一队荣获团体二等奖，龚圣雯获门诊带教站二等奖。此外，广西代表队还在中医技能站比赛中获一等奖，在小讲课站比赛中获一等奖和三等奖，在门诊带教站比赛中获二等奖，在理论考核站比赛中获三等奖。

此次竞赛，广西代表队以其优异的表现赢得了多项荣誉，展示了广西在中医

规培工作和师资培养方面扎实的功底。我院2位教师不仅通过参与比赛获得了荣誉，教师个人的带教能力也得到了提升。我院将此次竞赛作为一个新的起点，实现教学与临床实践的深度融合，从而培养出更多具有创新能力和临床实践能力的教师队伍。



广西代表队



我院参赛队员龚圣雯（左二）领奖

费用全免！法洛氏三联症女孩在这里重获新生

近日，在我院胸心血管外科的精心安排与不懈努力下，一位患有法洛氏三联症的6岁小女孩成功接受了手术治疗，并得到了医院及公益基金的全额救助，实现了医疗费用的零自付。

小彩是一位性格内向、胆小的6岁女孩，因患有严重的先天性心脏病——法洛氏三联症，一直未能像其他孩子一样正常上学。她的生活几乎被疾病所笼罩：由于心脏病导致呼吸急促，小彩每走几步路就需要停下来大口喘气，脸色常常呈现出健康的紫绀。疾病不仅影响了她的身体，更让她变得胆小怯懦，她总是默默地躲在房间角落，眼神中充满了迷茫和恐惧。

去年3月，父母带着小彩参加了我院赴当地医院开展的先心病筛查活动。救心团队在了解到小彩的身体状况后，为其开通了绿色通道，然而由于各种原因，父母在犹豫中迟迟未能带着小彩前往医院救治。

看到筛查管理群里一个个孩子通过救治康复出院，小彩父母终于按捺不住内心的焦急，拨通了胸心血管外科留下的救助电话，道出了他们对于救治费用的担忧。胸心血管外科在了解到小彩家庭困难的实际情况后，立即积极与公益基金项目办联系沟通，为其争取到了自费全免的救治方案。

得到允诺解除了后顾之忧的小彩父母立即带着她来到南宁接受手术治疗。入院后，胸心血管外科救心团队在完善检查后，为小彩制定了周密的手术方案，并成功完成了复杂先心病手术。

然而，小彩手术后的康复并非一帆风顺，她遭遇了复杂先心病手术渗漏综合症并发症，反复的病情变化，无疑给救心团队和孩子带来了巨大的挑战，考验着救心团队每一位医护人员的紧急救护能力。面对这一情况，胸心血管外科医护人员展现出了极高的专业素养和责任心，24小时不间断地监护着小彩的病情，确保她能够得到及时有效的治疗。

性格胆小的小彩，刚开始对医护人员还是极度抗拒的，护士姐姐们就经常拿小玩具和小物件去看望她，给她看动画片，讲故事等。慢慢的，小彩也逐渐适应了住院环境，开始打开心扉主动与医护人员打招呼。看到顺利恢复的小彩，嘴唇面色红润，性格开朗，医护人员和她父母一样都开心、欣慰。

小彩出院时得到了中国红十字基金会“天使阳光”基金及医院的全额救助，实现了医疗费用零自付的约定。家属对医院团队的专业治疗和公益基金的援助表示了深深的感激。

小彩的康复之路虽然艰难，但每一步都充满了爱与希望。近日，胸心血管外科电话随访小彩父母得知，小彩出院后康复得很好，走路不累了，20几天体重也增长了2-3斤。我们期待她能够和其他孩子一样，享受快乐的童年时光。



医院携手学校，共筑中医药文化传承之桥——我院到南宁市滨湖路小学英华校区开展“中医药文化进校园”活动

12月25日，正值南宁市滨湖路小学英华校区五周年校庆之际，我院宣传部组织药学部、国医大师馆专家来到该校，在“中国园”联合举办了一场别开生面的“中医药文化进校园”活动，旨在将博大精深的中医药文化带入校园，让青少年近距离感受中医药的魅力，激发他们对传统文化的兴趣与热爱，为培养未来的中医药人才播下希望的种子。活动得到学校的大力支持，滨湖路小学党委书记、校长谢小燕等领导来到活动现场指导。

活动当天，校园内洋溢着浓厚的喜庆氛围。活动设置了广西“桂十味”以及我院药膳食疗产品展示和品尝区域，药学部副主任药师刘恩翔带领学生志愿者们，为师生们生动形象地介绍了广西道地药材以及中医药文化，也就关心的中医药养生、诊疗、保健知识进行交流互动。

活动还设置了“闻香识趣”“拼图寻宝”“香囊制作”区域，老师同学们通过辨识中药气味、拼接中药图案、制作中药特色香囊的方式近距离地接触和了解中药材，进一步地体验了中药的独特魅力。

最受欢迎的当属中药奶茶试饮，孩子们有序地排着长龙焦急等待，在品尝香甜奶茶的同时也感受到了中医药在生活中的无处不在。

活动进行的同时，国医大师馆副主任徐志为以及药学部副主任药师刘恩翔也分别来到教室中，以《中医小讲堂》《桂十味道地药材》为题进行授课，强调了中医药在现代社会健康维护中的重要作用，鼓励同学们树立正确的健康观念，学会运用中医药知识关爱自己和家人的健康。

本次活动，不仅加深了师生们对中医药文化的认识和理解，更为弘扬中华优秀传统文化、促进中医药事业的持续发展奠定了坚实的基础。未来，医院还将与更多学校深化合作，探索更多形式的中医药文化传播活动，让中医药文化之花在青少年心中生根发芽，绽放出更加绚烂的光彩。



中西合璧显奇效——我院成功助力423斤超级肥胖患者减重

近日，广西一位体重高达423斤的超级肥胖合并多种代谢性疾病的胖友慕名来我院胃肠外科、减重代谢手术中心，找到主任韦建宝教授寻求救治。

韦建宝带领团队问诊了解到：原本帅气、健康的小伙，今年30岁，3年来因生活、工作压力等原因，开始经常熬夜、过度饮食导致体重进行性增加。从130斤增长到200斤时，他尝试锻炼、饮食控制、吃减肥药等多种方法，体重虽曾减了30多斤，但因不自律，体重又迅速反弹且愈发严重，以致超过300斤后不敢再称体重。他在体重增长的同时，还引发了活动后胸闷气喘、乏力、打鼾、平睡时容易憋醒、痛风发作、双下肢肿胀，皮肤变黑等一些列问题。他曾辗转多地求医，但因太过肥胖且合并症多，均无确切疗效。

问诊结束后，团队在给他测量身体参数时，专用体重秤报出的读数让大家惊呆了！他自己和家人更觉得难以置信：他的体重竟然达到423斤！身高164.5厘米、腰围173厘米的他体质指数（BMI）高达78.1Kg/m²（BMI=体重(公斤)÷身高，BMI的(米²)正常范围是18.5到24.9，指数越大，说明肥胖越严重）

小伙入院后进一步检查显示，他除了极重度肥胖，还合并重度脂肪肝、重度阻塞性睡眠呼吸暂停综合征、皮肤黑棘皮病、双下肢水肿、高脂血症、糖尿病前期、痛风及性激素异常等代谢性疾病。

面对如此棘手的病情，为了这位胖友的诊疗安全和疗效，韦建宝教授先后组织了2次多学科协作诊治讨论，为他制定周密的围手术期诊疗方案。唐红珍院长来到病房为其诊查，开具祛痰利湿、健脾和胃的中药方；心脏康复中心王丽主任为其制定术前心肺功能锻炼计划；营养科团队给出限水及低热卡饮食方案；减重个案管理师督促其吹气球、多走动等。经过8天细致的术前准备，团队成功让其减掉了23.4

斤，达到降低总体重5%以上的目标，心肺功能明显改善，降低了围手术期的风险，为实施减重代谢手术及术后康复创造了有利条件。

11月26日，经多学科协作精心做好相关术前准备后，由韦建宝教授主刀，带领团队为这位胖友施行了精准微创袖状胃手术，术中无明显出血，手术十分顺利。

术后小伙被送入重症监护室复苏，术后第一天拔出气管套管后便返回普通病房。团队给予中西医结合快速康复外科护理，让其早期下床活动、自行进流质饮食，术后第二天即可走动自如，饮水量达到1000ml，无腹胀、腹痛及恶心、呕吐，无畏寒、发热等不适，术后第三天即可出院。小伙子出院前，唐红珍院长还到病房给他诊查、开方，让其带中药回家继续服用，以调理气血、加快康复、增强疗效。出院后，减重个案管理师还会对其进行密切的随访及相应的指导，通过持续的体重监控助其早日回归正常生活。

出院时，小伙表现出久违的轻松，高兴地道出心声：“感谢唐红珍院长、韦建宝主任团队的精心救治，给我制定的中西医结合减重方案才短短不到两星期，我就瘦了27斤！走路气喘减轻了、情绪也不焦躁了、双腿更是消肿了好多！我的减肥不再是梦想！”

“关注肥胖、防治肥胖，提高全民健康素养”是我们的共同责任。我院唐红珍院长团队专注中医中药减重20多年，减重代谢手术中心韦建宝教授团队专注减重代谢外科将近10年，中心是目前广西开展微创减重代谢手术例数和术式最多的机构，拥有丰富的临床经验与专业的减重医疗团队，成功救治千名超重及肥胖患者，助其恢复健康。本次成功救治BMI 78.1的超级肥胖合并多种代谢性疾病患者，再次彰显了我院在肥胖及其相关代谢疾病诊疗领域的雄厚实力。



多学科会诊



术前测量患者身高体重



唐红珍院长为小彩查房



韦建宝主任带领团队进行精准微创袖状胃手术



小彩出院后与医护人员合影

【中医攻略】产后中医调理，助您快速康复~

“十月怀胎，一朝分娩”，随着新生命的诞生，对于新手妈妈来说，伴随而来的除了喜悦，还有一些迷惘，甚至难以接受自己身体上的变化，那么生完孩子之后，产妇该如何快速的恢复呢？

中国自古以来，就有坐月子的习惯，那么，为什么坐月子呢？如果坐不好月子，会出现什么情况呢？相信有不少新妈妈产后会出现腰痛、腹痛、头痛、关节痛、便秘，怕冷怕风、出虚汗、缺乳等其中一些症状。广西中医药大学附属瑞康医院作为中西医结合医院，产科的中医特色贯穿整个孕期至产后，帮助女性快速康复，尽早还妈妈们一个健康的身体。



中药浴足

不少新妈妈产后出现多汗、盗汗、怕冷的情况，这一般是产后气虚导致，瑞康医院产科根据产妇的产后病机特点，研发出产后温经祛瘀汤，使药物的功效利用热水温热之力，浸泡足部皮肤，起到活血、消肿、止痛、祛瘀生新、补气温阳等作用。



雷火灸（雷火神灸）

产妇产后腠理开放，易感寒邪，瑞康医院产科根据产妇不同的体质、不同的症状。进行中医的辩证分析，选择不同的经络穴位，利用雷火灸药力峻、火力猛、渗透力强、灸疗广泛的特点，将中药粉末及艾绒的药性，通过选定的穴位渗入体内，达到通经活络，活血化瘀，消肿止痛，祛风除湿，温经散寒，扶正祛邪的作用。

雷火灸亦可用于预防及治疗产后宫缩痛、产后缺乳、产后奶胀、产后恶露不绝、产后肥胖、产后便秘、痔疮、产后身痛、产后尿潴留、产后风、产后子宫脱垂、产后痛经，不孕症、慢性盆腔炎导致的慢性腹痛等。



新生儿药浴

新生儿黄疸是新生儿时期最常见疾病之一，约有60%新生儿会出现肉眼可见的黄疸，严重时影响生长发育，甚至造成神经系统损害。目前国内外治疗方法主要以光照疗法、药物治疗及换血疗法等西医治疗方法为主。但中医药在治疗新生儿黄疸上亦有明显的效果，其中以中药药浴为代表，具有简、便、廉、验的特点。



杵针

杵针是使用纯铜制工具，作用于相关腧穴，具有不用药物，无损伤之苦、取穴精简、手法简单、操作简便等特点。“有利无弊，有病治病，无病强身，诚治病之王道，保健之宝筏也。”

杵针治疗范围广泛，临床常见的疾病均能治疗：妊娠期睡眠不佳、产后脱发、产后焦虑、产后抑郁、妊娠恶阻、缺乳、胎位不正、产后腹痛、产后子宫脱垂等。其余临床内科常见的感冒、咳嗽、便秘、头痛，外科的风疹、乳痈、丹毒、扭伤。



中药穴位敷贴

穴位贴敷疗法是传统针灸疗法和药物疗法的有机结合，使用不同的方药做成不同的穴位贴，达到固肾安胎、降逆止呕、通腹理气、疏通经络、调理气血、消肿止痛、祛风散寒、调节脏腑等作用。

可用于：妊娠期糖尿病、妊娠期高血压、先兆流产、先兆早产、妊娠剧吐、孕期外感、咳嗽、剖宫产术后不排气、产后尿潴留、产后身痛、产后肥胖等。



李氏气机针法

李氏气机针法根据人体的一气周流的理论，按脉察舌，在一侧手背或脚背上进行施针，达到治疗的目的。具有取穴少，疼痛轻，疗效佳，没大面积暴露身体的尴尬。

李氏气机针法适用于治疗妊娠剧吐、孕期外感、咳嗽、高血压、糖尿病、产后尿潴留、产后身痛、产后脱发、产后焦虑、产后抑郁、缺乳、产后腹痛、腹胀、产后子宫脱垂等。



中药熨烫

中药熨烫疗法是将加热后的药物或物体放于人体的某一部位或穴位慢慢移动，通过热力作用使药物成分自体表毛孔透入经络，达到温经通络、散寒止痛、祛瘀生新的一种外治法。

适应症：产后腹胀，剖宫产术后不排气、产后尿潴留、关节肌肉的疼痛、肿胀、麻木、瘫痪、挛缩等；多数下焦虚冷、元阳虚衰之证。



中药督脉熏蒸

中药督脉熏蒸是以中医理论为指导，利用药物煎煮后所产生的蒸气，结合热喷系统，融热度、湿度、药物、经络刺激于一体，作用于人体督脉，激发人体阳气，达到宣通络脉、通畅气血、扶正祛邪的一种中医外治法。

适用于产后腹痛、产后头痛、产后身痛、产后腹冷、产后头风、产后怕冷、产后亚健康、产后抑郁等症。



揶针（无痛针灸、埋针）

揶针，是一种形似图钉状的针，多用于皮内针或耳针，其作用是给皮部微弱而长时间的刺激，以达到防病治病的目的。有疗效可靠，作用持久，安全有效，无不良反应等优点。

揶针临床应用范围很广，可以作用于临产后疼痛、促进术后排气、产后乳胀、产后腹胀、产后尿潴留、产后身痛等。



芳香穴位疗法

孕妇孕期常常有腰酸腿胀痛、双下肢坐骨神经痛、痔疮出血、睡眠不良等因为逐渐增大的子宫造成的各种不适。瑞康医院产科选用从不同的植物的花朵、叶子、果实、树皮、树脂、根部等部位提炼出来的具有各种不同疗效的精油，配合中医辩证分析选择的经络穴位及不同手法按摩对有各种不适症状的孕妇进行治疗，达到止痛、消除痔疮、安神、甚至抗炎、抑菌的作用。

芳香穴位疗法可有效缓解孕妇各种疼痛、痔疮、胎位不正、失眠、焦虑、产程不顺利、胎心音异常、产后骨盆倾斜、产后会阴水肿、产后亚健康等。



产后药膳食疗

八宝鸡汤、福慧乌鸡汤等各种药膳食疗方，帮助于产妇更好地预防及调养产后病。

产后膏方：生乳膏、归脾生血膏等。
吃了很多山哦！

爱与希望共舞 复杂先天性心脏病患儿在我院重获新生

小城城（化名）是通过特别的医学方式来到这个世界的孩子，今年2岁的他，身上凝聚着家庭那满满的期待与挚爱。可在他刚出生时，就被查出患有复杂的先天性心脏病——肺动脉闭锁。两年来父母为了他的健康操碎了心，四处奔波求医却由于病情复杂被别多家医院拒绝为其提供手术机会。

两年来，孩子的每一次不适，都像是重重一击，打在父母的心上，让他们夜不能寐，日不能安，但他们的爱却从未有过丝毫的动摇，始终坚定而温暖地守护着这个小生命，相信一定能够为他找到健康成长的那一线希望。偶然的时机，父母经手术成功出院的老乡介绍了解到广西中医药大学附属瑞康医院是广西最大的先天性心脏病救治平台之一，在复杂先心病治疗方面具有雄厚的技术和丰富的经验，还能得到不少慈善基金的支持。就像看到黑暗之中闪过的一道光，父母马上带上小城城赶赴南宁，来到我院继续他们艰难的求医之路。

小城城顺利入住我院胸心血管外科，在完善检查后被确诊为复杂先心病——肺动脉闭锁。由于病情复杂，手术难度超乎寻常，手术中任何一个细微的失误都可能导致无法挽回的后果，术前胸心血管外科杨柳山主任带领救心团队组织全院大会诊，对小城城的身体状况进行了全面细致的评估，制定了详细周密的手术方案。最终，范悦主任主刀的救心团队经过6个小时的奋战，非常成功地完成了手术。

手术成功并不意味着可以安枕无忧，小城城术后的恢复之路同样也充满了荆棘。

术后由于血流的纠正，血液重新分布，小城城出现了高危的渗漏综合征、肺出血等并发症，反复的病情变化，考验着救心团队每一位医护人员的紧急救护能力。医护人员们日夜守护，密切监测他的每一项生命体征，根据病情的细微变化及时调整治疗及护理方案。为了让他能够更快地恢复，护士们耐心地为她翻身、拍背以减

少肺部并发症，还为他并制定饮食计划，保证他能摄取足够的营养，还为他实施小儿推拿，肢体康复运动，加速其康复。

在恢复期那些艰难的日子里，小城城小小的身躯承受着巨大的痛苦，但他的眼神中却始终闪烁着坚强的光芒。经过大家的不懈努力，小城城的病情终于迎来了转机，他的各项指标逐渐趋于正常，身体机能也在慢慢恢复。从最初只能微弱地睁开眼睛，到能够微微活动手脚，再到可以坐起身来，他的每一个小小进步都让所有人为之欢欣鼓舞。

终于，在一个阳光明媚的日子里，小城城迎来了康复出院的重要时刻。他穿着整洁的衣服，手里拿着医护人员送的小玩具，脸上绽放着如天使般灿烂的笑容。小城城的治疗费用在经过医保报销后，得到了中国红十字基金会“天使阳光”基金及国家能源集团爱心行动项目两项公益基金的最高五万元的支持，极大地减轻了他们一家的经济负担。

小城城的生命本就来之不易，能够重获健康已是莫大的惊喜，而爱心基金的救助更是让其家人感动得热泪盈眶。他们紧紧地拥抱着小城城，不停地向医护人员、向医院、向爱心机构道谢。

面对小城城的康复和其家人的感激，胸心血管外科救心团队感到无比欣慰和自豪，他们表示，这不仅是职业使命的达成，更是对生命的尊重和守护，今后将继续坚守初心，为更多先心病患儿带来生的希望。



小城城一家

成功救治复杂病症，点燃生命希望之光

“我本来以为是痔疮出血，没想到居然检查出两个复杂的病，更没想到瑞康医院仅用10天便治好了我的病。”这是患者张叔出院前对胃肠外科、减重代谢外科医护人员由衷的夸赞。

张叔叔1年多前无明显诱因出现便血的状况，大便稀烂为淡红色，每日7-8次，而且还伴有腹泻、恶心欲吐、肛门隐痛等不适症状。他平时自行服用中药，虽稍有缓解，但近期症状却突然加重了：身体时而发热时而发冷、腹泻并大便伴鲜红色血液、肛门胀痛难耐，近期体重更是突然下降了10斤！

张叔叔此时才发觉身体状况没有想象中那么简单，便来到我院寻求诊治。

入住我院胃肠外科、减重代谢外科后，科室副主任钟世彪博士带领医疗团队立即对其病情进行全方位评估分析，根据相关检查结果快速明确了疾病原因：直肠肿瘤并穿孔引发肛周坏死性筋膜炎！

在积极做好相关术前准备后，钟世彪带领医疗团队为张叔叔成功施行了腹腔镜下乙状结肠造口术+肛周坏死性筋膜炎清创术+直肠肿瘤活检术。术中可见直肠肿瘤距离肛门仅2cm，肛门左侧及左侧臀部红肿、质硬，皮下有一大小10cm*8cm的空腔，内分割形成许多小空腔并含脓液及积气，与右侧肛门相连。原来是肠肿瘤穿孔后肠内容物进入组织间隙引起的感染！



患者门诊复查向医护团队表示感谢

张叔叔在术后经过医护人员及家属的精心护理，病情逐日好转，恢复良好，未出现任何术后并发症，10天后便顺利康复出院了。

科普知识

直肠癌，作为常见的消化道恶性肿瘤，在全球发病率呈上升趋势，男性略高于女性。发病风险随年龄增长而增加，集中在50岁以上，60-75岁较常见。但不少患者在发病早期错把便血和大便次数增多等症状当痔疮症状，延误了诊断和治疗。

坏死性筋膜炎，这个名字听起来就让人毛骨悚然。它可不是普通的炎症，而是一种进展迅速、破坏力极强的软组织感染。细菌能够迅速侵袭皮下组织和筋膜，导致组织坏死、溶解。

当直肠癌与坏死性筋膜炎同时发生时，患者往往面临双重挑战。一方面，直肠癌本身会带来排便习惯改变、便血、腹痛等症状，影响生活质量和身体健康。另一方面，坏死性筋膜炎会引发剧烈的疼痛、皮肤红肿、发热，严重时可能导致败血症和休克。

那为什么会会出现这样的合并情况呢？直肠癌患者的身体抵抗力通常较弱，癌肿侵犯、手术、放疗等可能会影响免疫系统。